



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

2 adet patates
2 adet rendelenmiş kabak
1 adet rendelenmiş soğan
Yarım demet dereotu
Yarım demet maydanoz
100 gram beyaz peynir
4 adet yumurta
Tuz, karabiber

Tüm sebzeleri küp küp doğrayın ve sıvı yağın içinde kavurun. Sebzeler 10 dakika kadar kavrulunca içine çırpılmış yumurtalarla yeşillikleri kıyıp ekleyin. Tuz ve biber ilave edip iki yüzünü de pişip sıcak olarak ikram edin.

