



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ NOVA SCOTIA TAVUĞU (KANADA)

6 kişilik

500 gram pişirilmiş ve didilmiş tavuk göğsü

7-8 adet parizyen usulü kesilmiş ve haşlanmış havuç, şalgam, kabak

Haşlanmış spagetti

Krema sosu

Haşlanmış makarnayı ve sebzeleri eğer soğuksa ısıtın. Servis tabağına aktarın. Tavuk etini krema sosla birlikte sebze ve makarnanın üzerine aktarın. Bekletmeden servis yapın.

Not: "Parizyen usulü kesim"de sebze ve meyveler özel bir bıçak yardımıyla bir tarafı yuvarlatılarak küçük kesilir. Bu bıçağı mutfak aksesuarları satan dükkanlarda bulabilirsiniz.



Fotoğraf "sudegül" tarafından gönderildi. 30.10.2016