



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ NOODLE

1 su bardağı noodle
1 su bardağı soya filizi
1 adet taze soğan
1 yaprak lahana
Yarım havuç
2 çorba kaşığı susam yağı
2 çorba kaşığı soya sosu

Lahana, havuç ve soğanı ince ince kıyın. Noodle'ı kaynar tuzlu suda haşlayıp süzün. Sebzeleri susam yağı ile wok tavada soteleyin. Noodle ve soya filizini de tavaya alıp yüksek ateşte karıştırın. Soya sosu ekleyip iyice karıştırın ve tavayı ocaktan alın. Sıcak olarak servis yapın.



Fotoğraf "palet" tarafından gönderildi. 25.12.2017