



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## SEBZELİ NOODLE

350 gr noodle (Çin eriştesi)  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
6 taze soğan  
1 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı doğranmış taze zencefil  
Yarım su bardağı haşlanmış bezelye  
8 mısır turşusu  
300 gr ıspanak  
2 yemek kaşığı soya sosu

Tuz eklenmiş kaynayan suya eriştelere atarak yumuşayınca kadar pişirin. Suyunu süzün. Tavada zeytinyağını ısıtın. İnce doğranmış sarımsağı ekleyip 1 dakika soteleyin. Taze soğanları parmak uzunluğunda kesip ekleyin. Zencefil, bezelye, ıspanak ve mısır turşularını ilave edin ve yüksek ateşte 3 dakika pişirin. Soya sosu ve eriştelere ekleyip karıştırın. Servis tabağına alıp sıcak servis yapın.

