



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MANTAR YEMEĞİ

Sıvı yağ 4 yemek kaşığı
Soğan 1 adet kuru
Mantar 600 gram
Garnitür 2 su bardağı
Pul biber 1 çay kaşığı
Tuz 1 çay kaşığı
Karabiber 1/2 çay kaşığı
Maydanoz 1/2 Demet

