



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MAKARNA SALATASI

- 1 paket kelebek makarna
- 200 gram ton balığı
- 100 gram konserve mısır
- 1 adet sarı dolmalık biber
- 1 adet havuç
- 1 çay bardağı dilimlenmiş yeşil zeytin
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı sirke
- 3 yemek kaşığı portakal suyu
- 1 çay kaşığı tuz

Makarnanızı haşlayıp süzdükten sonra soğuması için kenara alın. Havucu rendeleyip dolmalık biberi küp küp doğrayın. Salata kasesize; makarna, havuç, biber, mısır, ton balığı ve zeytinleri alıp iyice harmanlayın. Bir kasede zeytinyağı, sirke, tuz ve portakal suyunu çirpin. Sosu salatanın üzerine ekleyip servis edebilirsiniz.

