



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEBZELİ MAKARNA

1 paket makarna  
1 adet kabak  
1 adet soğan  
1 adet kırmızı biber  
4 adet dolmalık yeşil biber  
3 diş sarımsak  
1 adet havuç  
100 gr. brokoli  
100 gr. karnabahar  
2 çorba kaşığı tereyağı  
Tuz

Bol suya tuz koyup kaynatın. Kaynayan suyun içine makarnayı atın. Üzerine metal bir süzgeç yerleştirip doğradığınız sebzeleri içine koyun. Sebzeleri, makarnanın buharıyla pişirin. Makarna pişince süzün. Büyük bir tavaya tereyağını koyun, makarnayı ve sebzeleri üç dakika soteleyin.