



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ MAKARNA

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile

1 Adet KABAK

100 gr mısır

2 Adet taze soğan

1 Adet havuç

100 gr makarna

Makarnayı haşlayıp süzelim. Kabak ve havucu ince doğrayıp, 2 kaşık sana yağında çevirelim. Makarnayı kabımıza alalım. Taze soğanı doğrayıp makarnaya katalım. Soteledigimiz sebzeleri makarnaya eekleyelim, mısır, karabiber, nane ve tuz ekleyip servis yapalım.