



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEBZELİ MAKARNA

1 paket makarna  
2 adet havuç  
1 adet kabak  
2 avuç bezelye  
Bir miktar tuz  
Bir miktar karabiber

Sebzeleri yıkayın, minik minik doğrayın ve haşlayın. Makarnayı da ayrı bir tencerede haşlayın. Haşlanmış sebzeleri ister tereyağında ister sıvı yağda çok az pişirin ve haşlanıp süzölen makarna tenceresine ekleyip karıştırın. İstedığınız kadar tuz ve karabiber ekleyerek karıştırın.

---