



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MAKARNA

4 kişilik gerekli malzeme:

500 gr kelebek makarna

100 gr mantar

1 kabak

1 patlıcan

1 havuç

1 dolmalık sarıbiber

1 dolmalık kırmızıbiber

2-3 çorba kaşığı zeytinyağı

200 gr hazır domates sosu

1. Makarnayı tuzlu kaynar suda 6 dakika haşlayın. Süzgece alıp suyunu süzün. Sebzeleri temizleyip küçük küçük doğrayın.
 2. Sebzeleri kaynar suda 2-3 dakika haşlayıp süzün. Teflon tavada zeytinyağını ısıtıp sebzeleri 3 dakika soteleyin. Domates sosunu ilave edip kısık ateşte 5 dakika pişirin.
 3. Makarnayı sebzeli karışıma ekleyip harmanlayın. Servis tabaklarına paylaşın. Sıcak servis yapın.
-