



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MAKARNA

<https://www.elele.com.tr>

½ bardak makarna
½ adet kabak
½ adet havuç
1/3 adet pırasa
1 adet çarliston biber
1 kaşık kavrulmuş kıyma
Zeytinyağı

Makarnayı biraz suyla haşlayın. Kabak ve havucu ince rendeleyin. Biber ve pırasayı doğrayın. Tüm sebzeleri zeytinyağında yumuşayana kadar çevirin ve ardından hepsini karıştırın. Gerekirse püre yapın.

