



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ MAKARNA GRATEN (17 AY)

1 küçük kutu sebze garnitürü
çok az pişmiş sığır eti
100 g erişte
20 g rendelenmiş kaşar
50 ml yağsız süt
Margarin

Önceden fırınınızı 200 C ısıtın Erişteleri haşlayın. Pişmiş erişteyi soğuk sudan geçirin. Bir fırın kabına bütün malzemeleri ekleyin ve sütü iyice karıştırın, malzemelerin yüzeyini düzleştirin, üzerine rendelenmiş kaşar peynirini serin. Isıtılmış fırında 20 dakika gratine edin. Bebeğiniz çok sevecek.

[ML@ Sebze Makarna için tıklayın](#)