



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ LOR POĞAÇASI

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

Sebze posaları (suyunu sıkıdığınız sebzelerin posaları)

300 gr lor

1 yumurta

2 avuç ceviz

Kabartma tozu

1 tatlı kaşığı sarımsak tozu

2 tatlı kaşığı soğan tozu

Tüm malzemeleri karıştırıp elinizle dilediğiniz şekli verin. 150 derece fırında kırılaşana kadar pişirin.

