



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SEBZELİ LOR PEYNİRLİ MUSKA BÖREĞİ

Malzemeler

3 adet yufka
1 çorba kaşığı lor peyniri
Yarım havuç
Yarım kabak
1 tutam soya filizi
5 yaprak fesleğen

Sebzeleri rendeleyin. Daha sonra soya filizlerini de ekleyip hepsini soteleyin. Sebzeler soğuduktan sonra, lor peyniri ve maydanoz ile karıştırın. Hazırladığınız iç malzemeyi, yufkalara muska şeklinde sardıktan sonra kızartın. Börekleriniz servise hazır.