



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZELİ LOKMA

### MALZEMELER:

1 adet ekmek hamuru  
1 ay bardađı beyaz peynir  
1 ay kaşığı kırmızı pulbiber  
1/4 demet maydanoz  
1/4 demet dereotu  
1 tatlı kaşığı kuru nane  
1 tane sosis  
1 su bardađı un  
kızartmak için:  
Sıvıyağ

Hamurun içine peyniri, yeşillikleri, kırmızıbiberi ve naneyi koyup yoğurun. Eđer hamur ele yapışıyor un ilave edip ele yapışmayan bir hamur elde edin. Sosisleri ufak halkalar halinde doğrayın. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp bir parça sosis koyun. Gelişi güzel kapatın. Hepsini bu şekilde hazırlayın. Kızgın yağda kızartın. Peete üzerine alıp, servis yapın.