



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SEBZELİ LEVREK

2 adet levrek
1 adet havuç
2 adet patates
1 adet soğan
258-30 adet mantar
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı zeytinyağı
1 su bardağı su
Yarım limon suyu
1 tatlı kaşığı tuz

Sebzelerin tümü kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Tavaya yağ konur ısınınca bütün sebzeler birlikte atılır. 10 dakika sonra salça ve parçalara ayrılmış levrek eklenir. Birkaç kez çevirdikten sonra tuz, limon suyu ve su katılır. Tavaya kapak kapatılarak 20 dakika pişirilir. Sıcak servis edilir.