



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ KUZU

Yarım kg. kuzu eti
2 çorba kaşığı tereyağı
3 adet orta boy soğan
1 çorba kaşığı salça
4 adet küçük boy patates
2 adet havuç
2 su bardağı sıcak su
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber
Kekik

Eti yıkayıp tencereye alın. Kendi suyunu salıp yeniden çekinceye kadar kavurun. Tereyağını ve ince kıyılmış soğanı koyarak beş dakika kavurun. Salçaya, küçük doğranmış patates ve havucu ekleyin. Beş dakika sonra sıcak su, tuz ve baharatları ilave edin. Yarım saat pişirin. Ocaktan almadan önce üzerine kıyılmış maydanoz serpin.