



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KUZU KAPAMA (DÜDÜKLÜ)

Malzemeler

- 1 kilogram kuzu ya da keçi eti
- 20 adet arpacık soğan
- 8 yemek kaşığı zeytinyağı
- Tuz
- Karabiber
- 1 tutam maydanoz
- 1,5 su bardağı su
- 2 adet defne yaprağı
- 4 adet karanfil
- 1 tutam kekik
- 4 dal biberiye
- 15 diş sarımsak
- 1 adet patlıcan
- 1 adet kabak
- 1 adet patates
- 2 adet domates
- 4 adet biber

Yapılışı

Bütün malzemeler aynı büyüklükte doğranır ve düdüklü tencereye konulur. Kaynadıktan sonra 38 - 42 dakika pişirilip servise sunulur.