



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEBZELİ KUZU İNCİK

<https://www.elele.com.tr>

2-3 parça kuzu incik  
1 adet patates  
1 adet havuç  
1 adet soğan  
2-3 adet defne yaprağı  
4-5 tane karabiber  
Su

İnciği önce düdüklüde haşlayın. Etler çatal batacak kadar yumuşadığında sebzeleri, defne yaprağını ve karabiber tanelerini ekleyin, gerekiyorsa sıcak su ekleyin. Sebzeler ve et tamamen pişene kadar pişirin. Gerekiyorsa püre yapın.

