



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KUZU HAŞLAMA

Eyüp Sevinç

500 gr. kuzu budu
1 adet soğan
3 adet patates
2 adet havuç
2 adet sivri biber
2 diş sarımsak
3 su bardağı su
1 çay kaşığı kekik
Tuz
Karabiber

Kuzu budunu kuşbaşıdan büyük küpler şeklinde kesin. Soğanı, patatesi ve havucu soyun. Soğanı, patatesi, havucu ve biberi keserek dörder parçaya ayırın. Bir tencereye eti ve suyu koyarak kaynatın. Kaynayan suya doğradığınız sebzeleri, tuzu, biberi, kekiği ilave edin, tencerenin kapağını kapatın ve orta ısı ateşte kaynatarak pişirin. Etleri piştikten sonra ocaktan alın ve dövülmüş sarımsağı ilave edin. Suyuyla birlikte pilav eşliğinde servis edin.

