



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KUZU HAŞLAMA

1 kilo parça kuzu eti
2 adet havuç
2 adet patates
1 adet limon
1.5 lt su
Tuz

Et, havuç ve patates 1.5 litre suda pişene kadar yaklaşık bir saat haşlanır. Piştikten sonra arzuya göre tuz atılır ve üzerine limon suyu gezdirilir ve arzuya göre ince kıyılmış maydanoz serpilir.
