



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ KUZU GÜVECİ

1 kg kuzu eti
250 gr. taze fasulye
250 gr. kabak
250 gr. patlıcan
3 orta boy domates
4 dolmalık biber
3 orta boy soğan
3 kaşık yağ
tuz karabiber
1 bardak su

Sebzeleri temizleyip, yıkayıp, normak büyüklükte doğrayın. Soğanları dörder parçaya bölün, hepsini tuz ve karabiberle birlikte karıştırdıktan sonra kuzu etleriyle beraber güvece yerleştirip, ağzına alüminyum kağıtla kapatıp bağlayın, orta sıcaklıktaki fırında pişirin.
