



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KUMPIR (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet küçük boy patates
- 1 kase sebze karışımı (havuç, brokoli, karnabahar, pırasa)
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı ufalanmış beyaz peynir (tuzsuz)

Patatesi iyice yıkayıp kuruladıktan sonra fırında kızletin. Tamamen kopmayacak şekilde ortasından ikiye ayırın. Patatesin içini kaşıkla hafifçe çıkartıp tereyağı ile karıştırın. Zar şeklinde doğrayıp buharda haşlamış olduğunuz sebzeleri ve ufalanmış peyniri ekleyerek tatlandırın. Hemen servis yapın.

