



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KOYUN KIZARTMA

1 Kg. koyun eti
4 Havuç
2 Soğan
6 Patates
2 orba kaşığı sade yağ
2 Kereviz,
1 orba kaşığı salça
Yeteri kadar tuz.
3 Bardak su

Beş parça halinde koyun etini, soğan ve sadeyağda kavurun. Ve suyunu çekince un katıp yine kavurun. Sala, tuz ve 3 bardak su koyup kaynatın. Havuç patates ve kerevizi doğrayıp kızartın. Pişmek üzere olan etleri bir tepsiye koyun. Bundan sonra etrafına sebzeleri yerleştirin, ağır ateşte pişirin.