



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZELİ KÖRİ SOSLU TAVUK

Malzemeler:

Tavuk

Bürüksel lahanası

Havuç

Bezelye

Köri

Krema

K.soğan

Ayçiçek yağ

Hazırlanışı:

Tavuğu kuşbaşı doğrayıp kavurun ve havuç ve lahanayı haşlayın kremayı kavrulmuş tavuğa ekleyin köriyi ekleyip diğer malzemeleride ekleyip hafif kavurun ve servis yapın.

---