



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ KONSOME

8 bardak önceden hazırlanmış sade konsomeye, soyulmuş tavla zarı şeklinde kesilmiş, yumuşayınca kadar haşlanmış ve iyice süzölmüş 2 orta baş sarı patates, 1 orta boy kereviz, orta boy havuç, 1 bardak iç bezelye, varsa 5 adet kuşkonmaz uçlarını katarak hazırlanmalıdır.