



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEBZELİ KÖFTE

1 kg kabak  
1 kg patlıcan  
Kıyma  
1/2kg domates  
Maydanoz  
Sarımsak  
Tuz

Kabakları ve patlıcanları yuvarlak şekilde kesin köfteleri hazırlayın domateslerin kabuklarını soyun, kabakları ve patlıcanları tavada kızartın daha sonra bir pyrexe kabak,köfte,domates ve patlıcan şeklinde dizin sebzeler ve köfteler dizildikten sonra üstüne sulandırılmış salçayı dökün daha sonra üstüne parça parça margarin sürerek fırına atın 20 dk sonra çıkarıp servisi yapın.