



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KÖFTE

<https://www.elele.com.tr>

200 gr köftelik kıyma
1/2 adet kereviz
1 adet küçük havuç
1 adet tatlı kırmızı soğan
1 adet yumurta

Sebzeleri rendeleyin, bütün malzemeyi karıştırıp yoğurun. İki saat buzdolabında dinlendirin. Minik toplar halinde yuvarlayıp, 200 derecedeki fırında pişirin.

