



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KIŞ ÇORBASI

Fatih Belediyesi

2 adet pırasa
1 küçük boy kereviz
1 parça kereviz sapı
1 demet küçük boy brokoli
6-7 kök ıspanak
1 adet havuç
1 adet patates
2 diş sarımsak
1 adet kuru soğan
1,5 litre su
2 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber
Arzu ederseniz nane ve kırmızı biber

Sebzeleri yıkayıp soyun. Küçük küçük doğradıktan sonra tüm malzemeleri tencereye koyup üzerine suyu ilave edin. Orta ateşte bütün sebzeler yumuşayınca kadar pişirin. İçerisine zeytinyağı ekledikten sonra süzgeçten ya da blender'dan geçirin en son tuz ve karabiber ekleyin. Üzerine nane veya kırmızı biber ilave ederek servise hazırlayabilirsiniz.

