



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KARIŞIM

<https://www.elele.com.tr>

2 adet domates
1 adet tatlı kırmızıbiber
1 adet patlıcan
1 diş sarımsak
Zeytinyağı

Kırmızıbiber ve patlıcanı közleyin, kabuklarını temizleyin ve rendelenmiş domates ve sarımsakla birlikte tencereye koyun, kaynatın. Ocaktan indirmeden hemen önce zeytinyağı ekleyin. Pürüzsüz olması için blenderdan geçirin.

