



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ KARIŐIK SALATA

Malzemeler:

3 kabak
3 havuç
1 kavanoz közlenmiő kırmızıbiber
1 kavanoz mantar
1 kutu mısır
dereotu
250 gr turőulu zeytin
istenirse fırınlanmış kp lavaő ekmeği

Sosu:

3 kaőık mayonez
3 kaőık yoėurt
1 limon suyu
1 tatlı kaőıėı toz őeker
zeytinyaėı
2 diő sarımsak
tuz
1 kaőık nane
Hazırlanması:

Kabak ve havucu kibrit p gibi doğrayıp az sıvıyağda ayrı ayrı soteleyin.
Diėer malzemeleri doğrayıp sotelemiő sebzelerle karıőtırın.
Sos mazlemelerini karıőtırıp salatanın üzerine dökün.