



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEBZELİ KANEPE

80 gr. sap kerevizin yapraklarını ayırın. Sapını, 400 gr. kabağı, 1 adet soğanı çok küçük küp doğrayın. 30 ml. zeytinyağını kızdırın soğanı şeffaf oluncaya kadar kavurun. 1 diş dövülmüş sarmısağı ekleyin. Kısa bir süre daha kavurun. Kabak ve kerevizi ilave edip karıştırın. 20 gr. parmesan peynirini ince kesin. 60 gr. kaşar peynirini ince rendeleyin. 1/2 demet maydanozu yapraklarını ince kıyın. Rende kaşar peyniriyle beraber kabaklarla karıştırın. 12 dilim haşhaşlı ekmeği kızartın. Üzerine kabaklı karışımı paylaştırıp parmesan peyniriyle süsleyin.

© lezzetler.com tarif no:8617 • adı:Sebzeli Kanepeler • gönderen:Ramazan • indirme tarihi:11.04.2025 - 09:53