



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZELİ KANEPE

- 1 adet patates
- 1 adet kabak
- 2 adet salatalık
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 çay bardağı ufalanmış beyaz peynir
- Tuz
- 1 paket tost ekmeđi
- 2 dal nane yaprađı

Patatesi haşlayıp ezin. Üzerine rendelenip suyu sıkılmış kabak ve salatalığı ekleyin. Tereyağı ve beyaz peyniri de ilave edin. Tuzunu ayarlayıp kenara alın. Tost ekmeği dilimlerinden bardak ağızıyla yuvarlak parçalar kesin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında üstleri kızarana kadar tutun. İlıdıktan sonra servis tabağına alıp hazırladığınız harcı ekmeklere paylaştıırın. Salatalık dilimleriyle süsleyerek servis yapın.