



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

SEBZELİ KANEPE

- 1 adet haşlanmış patates
- 1 adet kabak
- 2 adet salatalık
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 çay bardağı ufalanmış beyaz peynir
- 1 paket tost ekmeđi
- 2 dal nane yaprađı
- Tuz

Patatesi geniş bir kaba alıp, çatala ezin. Kabakları ve salatalıkları ayrı ayrı rendeleyip, sularını elinizle sıkarak çıkardıktan sonra üzerine ekleyin. Tereyağı ve beyaz peyniri de ilave edin. Tuzunu ayarlayıp, kenara alın. Tost ekmeği dilimlerinden bardak ağızıyla yuvarlak parçalar kesin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında üstleri kızarana kadar tutun. İlandıktan sonra servis tabağına alıp, hazırladığınız harcı ekmeğlere paylaşırın. Salatalık dilimleriyle süsleyerek servis yapın.