



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ JÜLYEN SALATASI

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

2 havuç
2 kabak
Közlenmiş kırmızı biber
Tane mısır
2 veya 3 adet limon
Dereotu
Salatalık turşusu

Çiğ sebzeleri jülyen olarak doğrayıp haşlarım.

Haşlanan sebzeler dişe gelecek kıvama geldiğinde üzerine dereotu doğrayıp limon sıkarak servis yaparım.
