



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ IZGARA BİFTEK

150 gram biftek
1/2 kabak
1 havuç
1 domates
1 sivribiber

Bifteęi daha önceden ısıttığınız ve yağladığınız ızgarada kızartın. Garnitür için ikiye böldüğünüz domatesi ve biberi ızgarada pişirin. Küp şeklinde doğranmış havuç ve kabak ile birlikte servis yapın.
