



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ ISLATMA

- 1 adet bayat ekmek
- 2 adet soğan
- 2 adet patates
- 2 adet kabak
- 2 adet patlıcan
- 2 adet sivri biber
- 4 adet domates
- 1 ay bardağı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı tuz

Önce ekmek küp küp doğranır, fırına verilir. 180 derece de biraz pembeleşene kadar pişirilir. Bu arada ince doğranan soğan sıvıyağda pembeleştirilir. Üzerine 5'er dakika arayla küp doğranmış patates, kabak ve patlıcan eklenir. Hemen sonra ince doğranmış biber katılır. Rendelenmiş domates, tuz ilave edilir. Kapak kapatılır, 10 dakika kadar pişirilir. Sonra karışım ekmeklerin üzerine gezdirilir.