



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ HAMBURGER

MALZEMELER:

- 2 SU BARDAĞI KURU FASÜLYE
- 2 ADET PATATES
- 2 ADET HAVUÇ
- 1 ADET SOĞAN
- 2 DİŞ SARIMSAK
- 1 ÇRB KAŞ DOMATES SALÇASI
- 2 ÇRB KAŞ SOYA SOSU
- 2 ÇRB KAŞIĞI SOYA SOSU
- 4 ADET HAMBURGER EKMEĞİ

ÜZERİ İÇİN:

- 1 ADET DOMATES
- 4 ADET MARUL YAPRAĞI
- 2 ÇRB KAŞ KETÇAP

YAPILIŞI:

ROBOTTA KIYDIĞINIZ SOĞAN VE SARIMSAĞI YAĞDA KAVURUN.HAŞLANMIŞ PATATES,HAVUÇ VE FASÜLYEYİ EZİN VE YAĞDA SOĞAN,SALÇA VE SOYA SOSU İLE KARIŞTIRARAK HAZIRLADIĞINIZ KÖFTELERİ KIZARTIP MARUL,DOMATES VE KETÇAPLA EKMEĞİN ARASINA KOYARAK SERVİS YAPIN.