



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZELİ GÜVEÇ

YARIM KİLO KEMİKLİ KUZU ETİ

1 KASE ARPACIK SOĞAN

2 TANE PATLICAN

2 TANE PATATES

3 TANE DOMATES

4-5 TANE BİBER

İSTEĞE GÖRE TUZ-KARABİBER-KIRMIZI BİBER-KEKİK

Öncelikle güveç kabının içinde biraz sıvıyağ, salça ve baharatlarla eti tatlandırımdım. Üzerine soğanları, sebzeleri, biber ve domatesleri dizip ağzını fırın kağıdıyla sıkıca sardım. Kapağını kapatıp ocakta 2 saat kadar fırındada en az 1 saat pişirip servis yaptım.

---