



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ ERİŞTE

300 gram erişte
2 çorba kaşığı zeytinyağı
6 adet taze soğan
2 diş sarımsak
1 su bardağı bezelye
5 adet küçük mısır turşusu
3 çorba kaşığı soya sosu
1 adet kırmızı dolmalık biber
1 su bardağı kuzu kuşağı ıspanak

Bir tencereye su koyup kaynatın ve noodleleri 5 dakika kadar kısa sürede haşlayın. Bu arada sebzeleri uzun ince doğrayıp tavada yağın içinde kavurup pişirin. İçine haşlanmış noodleleri ekleyin ve son olarak soya sosunu da koyup sıcak olarak ikram edin.

