



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ DİP

- 1 adet ufak boy kereviz
- 1 adet orta boy havuç
- 2 adet orta boy patates
- 3-4 yemek kaşığı ev yoğurdu
- 1 su bardağı ceviz içi (ince çekilmiş)
- 2 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı

Kerevizi, havucu ve patatesi haşlayın. Sıcakken püre haline getirin. Yoğurdu, ceviz içini, sarımsağı ve zeytinyağı ekleyin. Püreyi havuç dilimlerinin üstüne koyup süsleyin.