



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ DANA PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 kaşık haşlanıp didiklenmiş dana eti
1 adet haşlanmış patates
1 dal haşlanmış brokoli

Tüm malzemeyi birlikte pişirin, püre yapın.

