



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ DANA ETİ

800 gr. kuşbaşı dana eti,
4 havuç,
1 su bardağı kuru fasulye,
3 prasa,
1 soğan,
tuz.
1 maydanoz,

Kuşbaşı dana etini, önceden ıslatılmış kuru fasulye, soğan ve maydanozla pişirin. Bir saat sonra havuç, prasa ve tuz katıp bir süre daha pişirdikten sonra, üstü kızarıncaya kadar fırına verin.