



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ ULLUK KIZARTMASI

2 adet ulluk
Maydanoz kökü
3 orba kaşığı sadeyağ
Defne yaprağı
1 soğan
1 domates
Yeteri kadar tuz
1 adet havuç
1 adet kereviz

Bir kap içinde 3 kaşık yağ ince kesilmiş soğan, doğranmış sebzeler ve ulluk etleri orta ateşe konur. Yavaş yavaş sulanır ve biraz sonra sebzeler ve keklikler kızarmağa başlar domates ilâve edilir. Az su ve tuz koyarak hafif ateşte pişirilir.

Not: Patates fırın ve arzu edilen sebze ile garnitür edilir.