



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ ÇOBAN PİLAVI (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

Soğan doğranır, kavrulur.

Biber eklenir ve kavrulmaya devam edilir.

Domates, patates, maydanoz, nane eklenir kapak kapatılır.

Domates suyunu bırakınca bulgur da ilave edilir.

Üzerine 2,5 bardak sıcak su eklenir ve pişmeye bırakılır.