



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEBZELİ ÇİPURA

Elif Korkmaz

2 adet Çupra  
2 adet domates  
2 adet sivri biber  
2 diş sarımsak  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
3 adet taze soğan  
4 dal maydanoz  
Tuz, karabiber

Sebzeleri küp küp doğrayın. Bir tavada zeytinyağını kızdırıp öncelikle taze soğanı ince kıyıp 3 dakika sote edin. Ardından diğer sebzeleri küp küp doğrayıp tavaya ekleyin. Sebzeleri karıştırıp temizlenmiş balığın içine ve üzerine yerleştirin ve 200 derecedeki önceden ısıtılmış fırında 25 dakika pişirin. Servis yaparken balığın üzerine zeytinyağı ve limon suyu dökün.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 01.09.2022