



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ CACIK

- 2 Kase Yoğurt
- 1 Su Bardağı Su
- 1 Adet Salatalık
- 1 Adet Havuç
- 1/4 Demet Maydanoz
- 1/2 Demet Dereotu
- 1 Çay Kaşığı Pulbiber
- 2 Çay Kaşığı Tuz
- 1 Tatlı Kaşığı Zeytinyağı

Yoğurdu suyla karıştırılmalı, bir kaseye koyulmalı. Salatalık ve havucu küp küp doğrayalım. Maydanozu ve dereotunu ince kıyalım. Yoğurda ekleyelim. Tuzu ve pulbiberi ilave edelim. İyice karıştırılmalı. Üzerine zeytinyağını gezdirip servis edelim.



Fotoğraf "hüsnü durmaz" tarafından gönderildi. 15.07.2017