



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ BULGUR PİLAVI

Göz kararı Sıvı yağ
1 adet Patates
2 adet Biber
1 adet Havuç
1 adet Soğan
1 çay kaşığı Tuz
2 yemek kaşığı Salça
2 su bardağı Bulgur
4 su bardağı Su
1 adet Kırmızı biber
2 yemek kaşığı salça

Soğanı yağda kavuruyoruz. Salçamızı ekliyoruz kavurmaya devam ediyoruz. Ardından küçük doğranmış patates, biber, kırmızı biber, havuçları atıyoruz hafif kızardıktan sonra yıkanmış bulgurumuzu koyuyoruz. Daha sonra suyumuzu ilave ediyoruz. Tuzumuzu atıyoruz. Su sıcak olabilir. İsterseniz tavuk bulyon da kullanabilirsiniz.