



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEBZELİ BULGUR PİLAVI

1 kabak  
3 fasülye  
1 havuç  
soğan  
yeşil biber  
kırmızı biber  
bulgur  
1 bardak krema  
yağ

Mevcut sebzeler küçük küçük doğranır, yağda pişme sırasına göre kavrulur ardından bulguru ilave edilir. Bu karışım biraz daha kavrulduktan sonra bir miktar su ilave edilir. Suyunu çekince krema bu karışıma eklenir ve karıştırılır.

[ML® Sebzeli Bulgur Pilavı için tıklayın](#)

---