



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ BULGUR PİLAVI

<https://www.elele.com.tr>

3 kaşık bulgur
1 adet küçük kabak
1 adet küçük havuç
1 adet taze soğan
2 sap nane
Zeytinyağı
Et suyu

Sebzeleri minik minik doğrayın. Tüm malzemeyi küçük bir tencereye koyup pişirin.

